**Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной направленности «ЛФК по профилактике сколиоза»**



**1. Цели реализации программы**: Содействие укреплению физического развития и психической адаптации, формированию ценностного отношения детей к здоровью и здоровому образу жизни, профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата детей.

 **2.** **Программа разработана в соответствии с:**

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Сан-Пин к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41)

- Методических рекомендаций по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242), Примерными требованиями к программам дополнительного образования детей (Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 № 06-1844).

**3. Задачи программы.**

**Обучающие:**

1. научить выполнять основные упражнения лечебной физкультуры по профилактике нарушений осанки/сколиоза;
2. укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
3. содействовать общему физическому развитию занимающихся.

**Воспитательные:**

1. воспитывать у детей потребность в укреплении и поддержании своего здоровья;
2. воспитывать и закреплять навык правильной осанки и стереотипа правильной походки;
3. воспитывать личностные качества (дисциплинированность, ответственность, самостоятельность и др.)

**Развивающие:**

1. развивать потребность в постоянных занятиях физическими упражнениями;
2. развивать силовую выносливость и мышечный корсет;

**Срок освоения программы:** 1 год обучения – 72 часов.

**Режим занятий с конкретной группой учащихся:**2 раза в неделю (по 1 академическому часу)

**Адресат программы.** Дети от 3 до 10 лет.

После завершения обучения по программе «ЛФК по профилактике сколиоза» занимающие получают Сертификат об обучении по дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной направленности в объеме 72 часов.